

**STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH
W RYBNICKIM KLUBIE KARATE KYOKUSHIN „IKIGAI” Z SIEDZIBĄ
W RYBNIKU PRZY UL. ŚW. JÓZEFA 31D/15**

wersja skrócona dla dzieci

PREAMBUŁA

Naczelną zasadą wszystkich działań podejmowanych przez personel Rybnickiego Klubu Karate Kyokushin „Ikigai” jest działanie dla dobra dziecka i w jego najlepszym interesie. Każdy członek personelu traktuje Was z szacunkiem oraz uwzględnia Wasze potrzeby, w atmosferze życzliwości, akceptacji i bezpieczeństwa.

Rozdział I Objaśnienie terminów

§ 1

Słowniczek pojęć

1. Personelem jest osoba zatrudniona na podstawie umowy o pracę, umowy cywilnoprawnej, członek klub, a także wolontariusz, stażysta i praktykant.
2. Dzieckiem jest każda osoba do ukończenia 18. roku życia, w tym osoba niepełnoletnia pełniąca funkcję kadry/organizacyjną.
3. Przez krzywdzenie dziecka powinniście rozumieć zamierzone lub niezamierzone działanie osoby dorosłej lub innego dziecka, które ujemnie wpływa na Wasz rozwój fizyczny lub psychiczny

Rozdział II Postanowienia Ogólne

§ 2

Mając na względzie dobro dzieci ćwiczących w Rybnickim Klubie Karate Kyokushin „Ikigai” opracowano, przyjęto i wdrożono „Standardy Ochrony Małoletnich”, które określają w szczególności zasady zapewniające bezpieczne i właściwe relacje między Wami a personelem Rybnickiego Klubu Karate Kyokushin „Ikigai”, w szczególności zachowania wobec Was zabronione.

**Rozdział III Rozpoznawanie i reagowanie na czynniki ryzyka
krzywdzenia dzieci**

§ 3.

Cały personel RKKKI w ramach wykonywanych obowiązków zwraca uwagę kiedy Tobie lub innemu dziecku dzieje się krzywda

§ 4.

Wyróżnia się 4 podstawowe formy krzywdzenia:

1. Przemoc fizyczna - to między innym popychanie, szarpanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami. *Pamiętaj, że ćwiczenie technik kopnięć i ciosów lub walka sportowa, które są częścią treningu, to nie przemoc fizyczna, o ile odbywa się pod kontrolą trenera, na jego wyraźną komendę.*
2. Przemoc psychiczna - to między innymi: poniżanie, upokarzanie, ośmieszanie, wyzywanie, wyśmiewanie, odtrącanie dziecka, wciąganie dziecka w konflikty dorosłych, wytykanie z powodu odmienności.
3. Wykorzystanie seksualne - to naruszenie sfery intymnej dziecka (np. niechciany dotyk stref intymnych), zmuszanie do oglądania nagich osób, robienie zdjęć lub filmów z udziałem dziecka bez odzieży.
4. Zaniedbywanie - to niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i psychicznych dziecka lub nie respektowanie jego podstawowych praw (niedożywienie, ubiór nieadekwatny do pory roku, zaniedbanie higieniczne, pozostawianie na dworze bez opieki w godzinach wieczornych i nocnych, nie dbanie o higienę snu i odpoczynku, nie posyłanie dziecka do szkoły, nie zapewnia dziecku opieki lekarskiej).

§ 5.

Zasady bezpiecznych relacji między personelem, dziećmi i rodzicami

1. Przemocy możecie doświadczyć ze strony innych dzieci z klubu, rodziców lub opiekunów, personelu klubu (np. trenera) lub osób trzecich (np. pracowników Centrum Rekreacji i Rehabilitacji Bushido).
2. Zasady bezpiecznych relacji personel- dziecko oraz dziecko – dziecko ustalone w klubie, znajdują się w **Załączniku nr 1** do niniejszych Standardów.

Rozdział IV Procedury interwencji w przypadku zagrożenia bezpieczeństwa dziecka

§ 6.

1. W przypadku doświadczenia jakiegokolwiek z wyżej wymienionych form krzywdzenia ze strony osób dorosłych lub innych dzieci zawiadom trenera, osobę wyznaczoną przez klub lub innego dorosłego, któremu ufasz. Stosownie do zgłoszonej sytuacji zostanie uruchomiona odpowiednia procedura.
2. Nie bój się mówić o tym co Cię martwi lub sprawia, że czujesz się źle.
3. Nie bój się prosić o pomoc.

Rozdział V Zasady ochrony wizerunku dziecka

§ 7.

1. Klub, uznając Twoje prawo do prywatności i ochrony dóbr osobistych, zapewnia ochronę Twojego wizerunku kierując się odpowiedzialnością i rozważą wobec utrwalania, przetwarzania, używania i publikowania wizerunków dzieci.

2. Zgodę na publikację Twojego wizerunku wyrażają w formie pisemnej rodzice lub opiekunowie prawni.

Rozdział VI Zasady dostępu dzieci do internetu

§ 8.

1. Rybnicki Klub Karate Kyokushin „Ikigai”, nie udostępnia internetu podczas zajęć.
2. Na treningu nie używamy smartfonów i innych przenośnych urządzeń multimedialnych.
3. Podczas treningu (także w szatni), w wyjątkowych sytuacjach z internetu możesz korzystać jedynie pod nadzorem trenera i za jego zgodą.

Rozdział VII Monitoring stosowania Polityki

§ 9.

1. Dokument „Standardy Ochrony Małoletnich,, jest dokumentem klubu, ogólnodostępnym dla personelu klubu, dzieci trenujących oraz ich opiekunów.
2. Personel ma obowiązek zapoznania dzieci uczęszczające na treningu ze Standardami oraz omówienia ich w taki sposób, aby każdy niezależnie od wieku mógł je zrozumieć.
3. Raz na dwa lata dokonywana jest analiza realizacja Polityki ochrony dzieci przed krzywdzeniem i w razie potrzeby Prezes klubu wprowadza do Polityki niezbędne zmiany i ogłasza personelowi, dzieciom i ich opiekunom nowe brzmienie Polityki.

Rozdział VIII Przepisy końcowe

§ 10.

1. Polityka wchodzi w życie z dniem jej ogłoszenia.
2. Ogłoszenie następuje w sposób dostępny dla personelu klubu, dzieci i ich opiekunów, w szczególności poprzez wywieszenie w miejscu ogłoszeń dla personelu lub poprzez przesłanie jej tekstu drogą elektroniczną oraz poprzez zamieszczenie na stronie internetowej i wywieszenie w widocznym miejscu w siedzibie, również w wersji skróconej, przeznaczonej dla dzieci.
3. Standardy ochrony udostępnione są również w wersji skróconej, przeznaczonej dla dzieci.

Załącznik nr 1

Zasady bezpiecznych relacji personel - dziecko w Rybnickim Klubie Karate Kyokushin „Ikigai”

Zasady bezpiecznych relacji personel - dziecko

1. Działania podejmowane wobec Was powinny być odpowiednie do sytuacji, bezpieczne, sprawiedliwe i uzasadnione.
2. Personel traktuje Was z szacunkiem oraz uwzględnia Waszą godność i potrzeby.
3. Nikt nie może Was bić, szturchać, popychać, zawstydzać, upokarzać, lekceważyć, obrażać ani dotykać w sposób, który może być uznany za nieprzyzwoity, lub niestosowny.
4. Osobom dorosłym trenującym w klubie nie wolno używać wobec Was wulgarnych słów, gestów i żartów, czynić obraźliwych uwag, kierować wypowiedzi dotyczących aktywności bądź atrakcyjności Waszego ciała oraz wykorzystywać władzę lub przewagę fizyczną nad Wami (zastraszanie, przymuszanie, groźby).
5. Personel klubu nie może Wam proponować alkoholu, wyrobów tytoniowych ani nielegalnych substancji, jak również używać ich w Waszej obecności.
6. Jeśli czujesz się niekomfortowo w jakiejś sytuacji, wobec konkretnego zachowania czy słów osób dorosłych prowadzących czy uczestniczących w treningu, możesz o tym powiedzieć trenerowi i możesz oczekiwać odpowiedniej reakcji i pomocy.
7. Trenerzy nie mogą zapraszać Was do swojego miejsca zamieszkania ani spotykać się z Wami poza treningami, zawodami sportowymi, egzaminami czy zgrupowaniami klubu.
8. Właściwą formą komunikacji trenera z Wami lub Waszymi rodzicami/opiekunami poza godzinami treningów są kanały służbowe (e-mail i telefon służbowy).

Zasady bezpiecznych relacji dziecko - dziecko w Rybnickim Klubie Karate Kyokushin „Ikigai”

ZAWSZE

1. Będę stosować zasady fair play, prowadząc uczciwą i czystą rywalizację z szacunkiem dla przeciwnika - zarówno dla jego sukcesów jak i porażek. Będę świętować sukcesy własne i drużyny, ale również godnie znosić porażki, które są nieodłącznym elementem sportu.
2. Będę stosować zasadę „jeden za wszystkich, wszyscy za jednego”. Z zaangażowaniem będę uczestniczyć w zajęciach/treningach, szanując chęć osiągnięcia celów sportowych moich koleżanek i kolegów, z którymi trenuję. Będę dążyć do budowania ducha zespołu opartego o wspieranie się nawzajem, słuchanie, nie okłamywanie i bycie dla siebie wyrozumiałym.
3. Będę szanować prywatność innych zawodników i zawodniczek. Nie będę brać ich rzeczy bez ich zgody.
4. Będę szanować inne dzieci i pomagać im w pełni uczestniczyć w zajęciach/treningach, będąc wzorem do naśladowania. Będę dawać przykład, który obejmuje np. niespożywanie alkoholu, niezazywanie narkotyków i innych używek lub nieużywanie obraźliwego lub innego dyskryminującego języka.

5. Będę szanować prawa, godność i wartość wszystkich dzieci bez względu na ich wiek, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne, płeć, niepełnosprawność, język, religię, poglądy polityczne lub inne, status majątkowy, orientację seksualną, poziom umiejętności.
6. Będę szanować mojego trenera, kolegów i koleżanki z drużyny, drużynę przeciwną oraz sędziów.
7. Będę zgłaszać nękanie, jeżeli zauważę, że zdarza się ono mnie lub komuś. Poinformuję opiekunów o jakichkolwiek problemach zdrowotnych, zmartwieniach, niepokoju lub obawach dotyczących bezpieczeństwa mojego lub innego dziecka.
8. Wiem, że mam prawo wpływać na cele zajęć/treningowe i konsultować je z trenerami i rodzicami. To ja ostatecznie podejmuję decyzję o tym, czy dążę do uprawiania sportu wyczynowego, czy jest on dla mnie sposobem rozwoju i spędzania czasu.
9. Wiem, że na wszystkie aktywności, w których uczestniczy tylko jeden dorosły (zajęcia/trening indywidualny, kontakt w mediach społecznościowych) powinien wyrazić zgodę mój rodzic oraz ja sam/a. Mogę się na nie zgodzić i z nich zrezygnować.
10. Biorąc udział w zajęciach sportowych, rozumiem, że mam prawo:
 - a) dobrze się bawić i rozwijać swoje umiejętności;
 - b) czuć się bezpiecznie i szczęśliwie;
 - c) być chronionym przed złym zachowaniem, ze strony dorosłych lub innych dzieci, które sprawiają, że czuję się niekomfortowo lub smutno;
 - d) rozmawiać i być wysłuchanym, zwłaszcza jeśli mam obawy lub nie czuję się bezpiecznie;
 - e) wiedzieć, gdzie udać się po pomoc lub z kim porozmawiać jeśli jestem przestraszony lub martwię się o coś;
 - f) być pod opieką, jeśli zdarzy się wypadek lub uraz.

NIGDY

1. Nie będę stosować przemocy i będę reagować kiedy widzę, że ktoś ją stosuje. Niezależnie od tego, czy jest to dziecko czy osoba dorosła. Mam prawo zwrócić komuś uwagę i dbać, aby wszyscy członkowie podmiotu czuli się ze sobą dobrze. Nie będę nastawiać innych przeciwko sobie.
2. Nie będę stosować tzw. trash talkingu – psychologicznej gry sprawiającej, że przeciwnik może być świetny w swojej dyscyplinie, ale to co robimy i mówimy sprawia, że traci równowagę i wypada z rytmu.
3. Nie będę używać słów i wykonywać gestów prowokujących seksualnie.
4. Nie będę przekraczać przepisów gry poprzez swoje agresywne lub niebezpieczne dla innych zachowania np. nie będę uderzać ani w żaden inny sposób fizycznie atakować osób biorących udział w zajęciach, nie będę wszczynać bójek lub działać w jakikolwiek sposób, który mógłby zawstydić, upokorzyć, zastraszyć, umniejszyć lub poniżyć inne dzieci.
5. Nie będę znęcać się czy celowo krzywdzić innych poprzez np.:
 - a) używanie podłych słów by ranić innych lub rozprzestrzeniać plotki na ich temat,
 - b) przeklinanie i mówienie krzywdzących słów o kimś, do kogoś;
 - c) celowe wykluczanie kogoś, w tym namawianie innych do wykluczania;

- d) używanie mediów społecznościowych w niewłaściwy sposób, np. umieszczanie złośliwych, krzywdzących komentarzy lub zdjęć w celu zranienia lub zasmucenia kogoś;
 - e) walczenie fizycznie i ranienie innych.
6. Podczas obozów lub wycieczek z noclegiem wiem, że będę dzielić pokój z innymi dziećmi, co wcześniej zostanie uzgodnione. Nie będę spać w żadnym innym pokoju.
 7. Nie będę wysyłał zaproszeń i nawiązywał kontaktu w internecie z moim trenerem i innymi dorosłymi członkami podmiotu, nawet jeśli to oni wychodzą z taką inicjatywą. Wyjątkiem jest sytuacja, w której trener kontaktuje się ze mną razem z inną osobą dorosłą lub wśród odbiorców znajdują się inne dzieci. Może wtedy rozmawiać ze mną tylko o organizacyjnych kwestiach związanych z zajęciami/treningami lub zawodami. Wyjątkiem są sytuacje, w których chodzi o moje bezpieczeństwo.
 8. Nie muszę rozmawiać z trenerem o moich prywatnych sprawach. Moje rozmowy mogą ograniczać się do kwestii związanych z uprawianiem przeze mnie sportu.
 9. Nie będę używać telefonów w szatni i łazienkach oraz rozpowszechniać wizerunku moich kolegów i koleżanek bez ich zgody. Szczególnie jeśli miałyby to się wiązać z ich krzywdą.

PAMIĘTAJ!

**KAŻDY ma prawo do poszanowania swojej godności.
JEŚLI sam/a doznajesz krzywdy lub jesteś świadkiem
krzywdzenia
innej osoby to NATYCHMIAST
powiedz o tym komuś dorosłemu:
trenerowi,
personelowi klubu Karate,
zaufanemu dorosłemu,
innemu dorosłemu, który jest dostępny podczas treningu**

WAŻNE TELEFONY!

112	Numer alarmowy
116 111	Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
800 12 12 12	Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
800 120 002	Niebieska Linia dla osób doświadczających przemocy
800 080 222	Całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli
800 119 119	Telefon i Chat zaufania dla dzieci i młodzieży TPD
22 594 91 00	Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji
22 425 98 48	Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna

Osoba odpowiedzialną za politykę ochrony dzieci w Rybnickim Klubie Karate Kyokushin „Ikigai”: